

La participation aux cours est gratuite pour TOUS les étudiants de l'Université de Bourgogne.
L'inscription sur le site et la carte d'étudiant est OBLIGATOIRE pour TOUS les cours.

LES ACTIVITES AUTONOMES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE

Famille	Activité	Semestre	Jours	Horaires	Enseignant
Activités aquatiques	Natation	1 et 2	Lundi	12h30-13h30	B. Lannoy
		1 et 2	Mardi	12h30-13h30	B. Lannoy
		1 et 2	Jeudi	12h30-13h30	B. Lannoy
		1 et 2	Jeudi	14h30-15h30	N. Zrida
	Aquagym	1 et 2	Lundi	14h25-15h20	B. Lannoy
		1 et 2	Mardi	15h20-16h15	B. Lannoy
Danses	Modern Jazz	1 et 2	Lundi	18h30-20h00	V. Louvrier
	Danses mélangées	1	Mercredi	17h30-19h	N. Zrida
Cirque et gym sportive	Cirque et expression	1 et 2	Lundi	18h15-20h15	O. Tribodet
	Gym sportive	1 et 2	Mardi	19h15-21h45	D. Annocque
	Trampoline	1 et 2	Mercredi	18h30-20h30	D. Annocque
Fitness	Gym d'entretien	1 et 2	Lundi	13h15-14h45	S. Tramoy
		1 et 2	Mardi	18h15-19h15	D. Annocque
		1 et 2	Mercredi	17h15-18h15	D. Annocque
		1 et 2	Jeudi	12h30-13h30	D. Annocque
	Aéro Step	1 et 2	Mardi	17h-18h	D. Annocque
	Hiit	1 et 2	Lundi	12h30-13h30	S. Tramoy
1 et 2		Jeudi	14h15-15h15	S. Tramoy	
Bien être	Gym douce	1 et 2	Jeudi	12h30-13h30	N. Zrida
	Pilates gros ballon	1 et 2	Lundi	17h15-18h15	L. Bram
	Pilates petits ballons	1 et 2	Mardi	17h15-18h15	N. Zrida
	Pilates	1 et 2	Mercredi	12h30-13h30	L. Bram
	Gym douce	1 et 2	Jeudi	12h30-13h30	N. Zrida
Activités de plein air	Escalade SAE	1 et 2	Mardi	12h-13h45 (4 oct>28 fev)	M. Bonnot
		1 et 2	Jeudi	12h-13h45 (17 nov>6 avril)	M. Bonnot
	Escalade bloc	1 et 2	Mercredi	12h-13h45	T. Liemans
Activités individuelles	Golf	1 et 2	Jeudi	13h30-15h45	E. Perrodin
	Musculations	1 et 2	Lundi	12h30-14h	L. Bram
		1 et 2	Lundi	18h30-20h	O. Vercelli
		1 et 2	Mardi	12h30-14h	T. Liemans
		1 et 2	Mardi	18h15-19h45	N. Zrida
		1 et 2	Mercredi	12h30-14h	N. Zrida
		1 et 2	Mercredi	17h-18h15	T. Liemans
		1 et 2	Mercredi	18h15-19h45	T. Liemans
		1 et 2	Jeudi	12h30-14h	S. Tramoy
		1 et 2	Jeudi	14h-15h30	D. Annocque
		1 et 2	Jeudi	17h45-19h/19h-20h15/20h15-21h30	B. Lannoy
	1 et 2	Vendredi	12h30-14h	O. Vercelli	
	Running	1 et 2	Mardi	18h-19h30	D. Emmanuel
1 et 2		Jeudi	18h-19h30	D. Emmanuel	
Sports collectifs	Basket-ball	1 et 2	Mardi	18h45-20h15 / 20h15-21h45	T. Liemans
		1 et 2	Mercredi	20h-22h	T. Liemans
	Hand-ball	1 et 2	Lundi	19h-20h30 / 20h30-22h	S. Pecaud
		1 et 2	Mercredi	17h-18h30	S. Pecaud
	Ultimate	1 et 2	Lundi	20h15-21h45	O. Vercelli
	Volley-ball	1 et 2	Mardi	18h30-20h / 20h-21h30	S. Tramoy
		1 et 2	Mercredi	18h45-20h15 / 20h15-21h45	O. Tribodet
	Rugby	1 et 2	Lundi	18h-19h30	B. Lannoy
	Football	1 et 2	Mardi	18h30-20h	F. Taïana
	Football	1 et 2	Jeudi	18h30-20h	R. Bardel
Futsal	1 et 2	Lundi	17h-19h	S. Pecaud	
	1 et 2	Mardi	12h30-14h	S. Pecaud	
Combat	Judo	1 et 2	Mercredi	20h-21h30	M. Bonnot
Sports de raquettes	Badminton	1 et 2	Mardi	17h-18h30	S. Tramoy
		1 et 2	Mercredi	12h30-14h	M. Champelovier
		1 et 2	Jeudi	12h30-13h45	O. Tribodet
		1 et 2	Jeudi	17h-18h30	M. Garbi
		1 et 2	Vendredi	12h30-14h	T. Liemans
		1 et 2	Vendredi	17h-18h30	F. Morel
	Tennis	1 et 2	Lundi	12h30-14h	M. Champelovier
		1 et 2	Mardi	17h-18h30/18h30-20h/20h-21h30	M. Champelovier
		1 et 2	Jeudi	12h30-14h	M. Champelovier
		1 et 2	Jeudi	17h-18h30	M. Champelovier