

Les niveaux 1 et 2 se décomposent en 5 modules

Vous vous inscrirez **AU SEMESTRE** sur le site du SUAPS de façon à valider vos modules durant l'année.
Vous pourrez recommencer des modules qui ne seront pas validés.

Inscrivez-vous en ligne sur le site du SUAPS après avoir vérifié les modules qui vous concernent sur le planning.

Si vous ne pouvez pas vous inscrire ou si vous ne pouvez pas venir à une séance merci de me contacter : benjamin.lannoy@u-bourgogne.fr

ATTENTION Le programme des Plongeurs scientifiques P S est détaillé dans le planning et la colonne dédiée. Il est ouvert uniquement aux plongeurs qui ont le niveau 2 minimum.

PN 1 en vert (Préparation Niveau 1)

Module 1 :

- Commencer à gréer dégréer son matériel
- S'immerger et évoluer dans la zone 0 – 6 m
- Lâcher reprise d'embout

Module 2 :

- Gréer et dégréer son matériel
- Evoluer entre 6 m – 20 m
- Lâcher reprise d'embout
- Stabilisation

Module 3 :

- S'immerger avec différentes techniques
- Vidage de masque
- Stabilisation
- Gestion de l'air
- Stabilisation

Module 4 :

- Réaction aux signes

Module 5 :

- Théorie

PN 2 en bleu (Préparation Niveau 2)

Module 1

- Rappel gréer et dégréer son matériel
- Evoluer dans la zone 0 – 20 m en contrôlant sa vitesse de remontée
- Lâcher reprise d'embout
- Vidage de masque

Module 2

- Réaction aux signes sans gérer le retour en surface.

Module 3

- Réaction aux signes et retour en surface

Module 4

- Gestion en autonomie d'une palanquée avec réaction aux signes et gestion du parachute

Module 6

- Théorie

PLANNING Plongée sous-marine 2023 – 2024 à la fosse de la piscine olympique

PN1 = prépas niveau 1 // PN2 = prépas niveau 2 // PS = plongeurs scientifiques

NIVEAU(X) CONCERNE(S)	DATE	HORAIRES	MODULES	Programme plongeurs scientifiques	PROGRAMME THEORIE EN SALLE	SALLE ET HEURE	
Tous niveaux	5 octobre	18h- 19h30	PN1 : Module 1 PN2 : Module 1			-----	
PN1	12 octobre	15h30- 17h	PN1 : Module 1			-----	
PN2, PN3 Et Plongeurs possédants le niveau 1	19 octobre	15h30- 17h	Priorité aux plongeurs de la sortie Lavandou 20 – 22 octobre				-----
PN1, PN2, PN3	9 novembre	15h30- 17h	PN1 : Module 2 PN2 : Module 2		« Biologie et environnement » Tous niveaux et obligatoire pour présenter un niveau S. MOTREUIL +...	Théorie salle de la fosse de 18h- 20h (à réserver)	
Priorité aux PN2 et P.S.	16 novembre	18h- 19h30	PN2 : Module 2	Autonomie équipement, Tech. Immersion (2), stabilisation, VDM, LRE, demander et donner de l'air	PN2 et PN3 « Préparer sa plongée » (rappel pour les PN3) S. MOTREUIL+...	Théorie salle de la fosse de 20h 21h30 fosse (à réserver)	
PN1	30 novembre	15h30- 17h	PN1 : Module 3			-----	
Priorité aux PN2 et P.S.	7 décembre	18h- 19h30	PN2 : Module 2 PN2 : Module 3		PN2 et PN3 « La mise à l'eau et la descente » (rappel pour les PN3) S.MOTREUIL+...	Théorie salle de la fosse de 20h 21h30 fosse (à réserver)	
Priorité aux PN1 et P.S.	14 décembre	15h30- 17h	PN1 : Module 3 PN1 : Module 4	Réaction aux signes, remonté individuelle, parachute stabilisation palier	PN2 et PN3 « Au fond » (rappel pour les PN3) S. MOTREUIL+...	Théorie salle de la fosse de 18h- 20h (à réserver)	
Priorité aux PN2 et P.S.	21 décembre	15h30- 17h	PN2 Module 3	Relai sur un plongeur sans air, assistance avec prise en charge de la remontée sur signe « essoufflement » et « pas bien », signe de détresse surface	PN2 et PN3 « Fin de plongée, La remontée, retour surface » (rappel pour les PN3) S. MOTREUIL+	Théorie salle de la fosse de 18h- 20h (à réserver)	

Baptêmes à la piscine des Grésilles
11 janvier 18 janvier et 25 janvier

PN2 Examen théorique	11 janvier	----- -----			« Examen niveau 2 » S. MOTREUIL+...	18H19h30 Salle du SUAPS (à réserver)
PN2, PN3 et P.S.	18 janvier	----- -----			« Cours sur le matériel de plongée » L. ELIAS/ AQUASUB+ S.MOTREUIL+...	Théorie salle du SUAPS de 19h 21h30 (à réserver)
PN1	1 février	15h30- 17h	PN1 : Module 1 PN1 : Module 4			-----
PN2/3/ P.S.	8 février	15h30 - 17h	PN2 : Module 1 PN2 : Module 4	Assistance avec prise en charge de la remontée sur signe « essoufflement », « pas bien », « narcose » signe de détresse surface, en fin de séance appliquer consignes « remontée rapide »	Tous niveaux « Cours sur les bases de la photo et vidéo subaquatique » Florian Bernier	Théorie salle de la fosse de 18h-20h (à réserver)
PN1 P.S.	7 mars	18h- 19h30	PN1 : Module 2	-Initiation matériel photo et vidéo avec F. Bernier - Matelotage -Le nœud en huit pour terminer un cordage. ... -Le nœud de chaise pour réaliser une boucle. ... -Le nœud de cabestan pour s'amarrer sur une bitte ou une filière. ... -Le nœud de taquet pour brider une écoute ou une amarre. ... -Le tour mort et deux demi-clés pour tout amarrer facilement.	« Champs d'application des différentes mentions » et « Application des dispositions réglementaires aux travaux hyperbares. »	Théorie salle de la fosse de 20h 21h30 fosse (à réserver)
PN2/3 P.S.	14 mars	15h30- 17h	PN2 : Module 2 PN2 : Module 3	Avec masque occulté se déplacer en utilisant une longe entre deux plongeurs. -Mettre en place un fil d'Ariane et le suivre (Rappeler consignes de perte de palanquée)	« Connaître les 4 fonctions prises par des plongeurs intervenant sur un chantier de plongée scientifique : Le Chef des Opérations Hyperbares / Surveillant, L'opérateur, L'opérateur secours. » « Connaître la liste des documents à fournir obligatoirement lors d'un chantier (documents permettant	Théorie salle de la fosse de 18h-20h (à réserver)

					l'encadrement de ce chantier et le contrôle de la bonne santé et du maintien des qualifications des travailleurs hyperbares intervenant) ».	
PN1 Priorité P.S.	21 mars	18h- 19h30	PN1 : Module 2 PN1 : Module 3	Avant la plongée aller voir le système d'oxygénothérapie de la fosse et explication fonctionnement - Relai sur un plongeur sans air, assistance avec prise en charge de la remontée sur signe « essoufflement » et « pas bien », signe de détresse surface	« Utilisation des tables MT92, planification des plongées ».	Théorie salle de la fosse de 20h 21h30 fosse (à réserver)
PN2/3 Priorité P.S.	28 mars	15h30 - 17h	PN2 Module 2 PN2 Module 3 PN2 Module 4		Organisation de la sortie TP de la Roche en Bresnil du 6-7 avril « Déterminer la composition d'une équipe de travaux selon les besoins du chantier ». « Lister et savoir utiliser les moyens de protection collective (MPC), les équipements de protection individuelle (EPI) » « Analyser la météo ». « Planifier et Adapter le travail et les outils utilisés aux besoins des chercheurs et conditions du milieu ». « Utilisation des tables MT92, planification des plongées ». « Prise en mains du GPS SEAYOS pour prise de points GPS » « Rappel utilisation parachute de levage » « Prise en mains de la Perceuse sous-marine visseuse WPV2-18V-3Li-5 »	Théorie salle de la fosse de 18h-20h (à réserver)

					« Rappel utilisation GOPRO et phare pour prise de vue du chantier »	
PN1 Priorité P.S.	4 avril	15h30-17h	PN1 Module 3 PN1 Module 4	utilisation d'un parachute de levage. Prélèvements d'eau dans la fosse à 5m et 10 m dans un flacon 15ml Appliquer les procédures suivantes : remontée rapide, perte de palanquée, palier interrompu (le moniteur note sur une plaquette chacune de ces situation et les présentent à tour de rôle à la palanquée pour voir leur réaction).	Rappel « Prévenir et savoir intervenir face aux accidents de plongée »	Théorie salle de la fosse de 18h-20h (à réserver)
<p>6 ou 7 avril Tous niveaux La Roche en Bresnil 9h- 18h</p> <p>Tous Niveaux</p> <p>+</p> <p>2 plongées TP plongeurs scientifiques</p> <p>-1er plongée : Mise en place de 5 capteurs (fictifs) et positionnement GPS SEAYOS, prélever dans la colonne d'eau 5 flacons d'eau (15 ml) 1 à 3m, 5m, 6m, 8m, 10m. -2ème plongée : déplacement de charges avec un parachute de levage (Photos et vidéos durant les deux plongées).</p>						
PN2/3 Priorité P.S.	11 AVRIL	18h-19h30	PN2 : Module 4	Prélèvements d'eau dans la fosse à 5m et 10 m dans un flacon 15ml, rappel Matelotage -Le nœud en huit pour terminer un cordage. ... -Le nœud de chaise pour réaliser une boucle. ... -Le nœud de cabestan pour s'amarrer sur une bitte ou une filière. ... -Le nœud de taquet pour brider une écoute ou une amarre. ... -Le tour mort et deux demi-clés pour tout amarrer facilement.	Rappel « Prévenir et savoir intervenir face aux accidents de plongée » « Planification de la sortie TP Roche en Bresnil du 27-28 avril » « Révision prise de la en main du matériel scientifique utilisé pour le TP (perfo, GOPRO etc... » « Prise en main de la suceuse à air comprimé »	Théorie salle de la fosse de 20h 21h30 fosse (à réserver)
<p>27 ou 28 avril Tous niveaux La Roche en Bresnil 8H30- 18h</p> <p>2 plongées</p> <p>+ TP plongeurs scientifiques</p> <p>-1^{er} plongée : retrouver les capteurs (fictifs) que nous avons posé le 6/7 avril avec le GPS SEAYOS, prélever dans la colonne d'eau 5 flacons d'eau (15 ml) 1 à 3m, 5m, 6m, 8m, 10m. -2ème plongée : utilisation de la suceuse à air pour prélever des sédiments d'une taille allant de 1 à 5 mm, prélèvements de carottes de sédiments avec positionnement GPS de ces carottes</p>						

(photos et vidéos durant les deux plongées) .

PN1 Priorité P.S.	16 mai	18h- 19h30		Assistance avec prise en charge de la remontée sur signe « essoufflement », « pas bien », « narcose » signe de détresse surface,		-----
PN2/3	23 mai	18h- 19h30	PN2 Module 4			-----
PN1	30 mai	18h- 19h30	Priorité aux participants du stage Fabrégas			-----



BIOGÉOSCIENCES

Contenu de la formation Ub de plongeur scientifique classe 0B et 1B

2023-2024

Prérequis :

- Niveau 2 ou PA12 FFESSM minimum pour le 0B et Niveau 3 ou PA40 pour le 1B.
- Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie à jour (médecin hyperbare à Dijon: Fabien FORTE (<https://www.doctolib.fr/medecin-du-sport/dijon/fabien-forte>)).

TECHNIQUE EN FOSSE DE 0 A 20 M (POUR LES DEUX NIVEAUX):

- Autonomie dans l'équipement.
- Vérification équipement de la palanquée.
- Techniques d'immersion.
- VDM complet stabilisé en pleine eau (variation + ou – 1m max).
- LRE stabilisé en pleine eau (variation + ou – 1m max).
- Demander de l'air.
- Donner de l'air.
- Réaction aux signes.
- Vitesse de remontée individuelle.
- Stabilisation palier (variation + ou – 1m max).
- Parachute pour signaler la palanquée au palier et parachute pour signaler incidents (ex : panne d'air, envoi bouteille de secours).
- Connaître et appliquer les procédures suivantes : remontée rapide, perte de palanquée, palier interrompu.
- Porter secours à un plongeur : prise en charge, décollage, vitesse de remontée et signe de détresse surface.
- Gestion paramètres (temps/prof/ palier (avec tables MT92) /air)



TRAVEAUX PRATIQUES EN MILIEU NATUREL DE 0 A 12M POUR LE NIVEAU 0B ET DE 12M A 30 M POUR LE 1B :

- Porter assistance à un plongeur, prévenir les secours et le mettre en sécurité en attendant les secours (utiliser l'oxygénothérapie, mettre en PLS un plongeur inconscient, point de compression, poser un garrot, traiter un arrêt circulatoire).
- S'orienter sous l'eau en sécurité avec ou sans matériel spécifique.
- Utiliser un GPS étanche (GPS SEAYOS) pour cartographier un site (localisation de capteurs ou prélèvements divers).
- Pour les plongées en eaux troubles, se déplacer en utilisant un fil d'Ariane (rappeler consignes de perte de palanquée).
- Pour les plongées en eaux troubles, se déplacer en utilisant une longe entre deux plongeurs (rappeler consignes de perte de palanquée).
- Utiliser une suceuse à air en sécurité.
- Utiliser un parachute de levage en toute sécurité.
- Utiliser un perforateur électrique (Perceuse sous-marine visseuse WPV2-18V-3Li-5) ou pneumatique pour fixer du matériel sur des substrats durs).
- Faire des carottes simples dans du sédiment souple.
- Faire des images et vidéos avec une GOPRO et éclairage.
- Matelotage.
- Utiliser un compresseur en sécurité.
- Réaliser des interventions simples en apnée (10 m maximum).



THEORIE (POUR LES DEUX NIVEAUX):

Connaissances théoriques de la réglementation en vigueur :

- Distinguer les champs d'application des différentes mentions.
- Appliquer les dispositions réglementaires aux travaux hyperbares.

Connaissances théoriques liées à la pratique de la plongée :

- Enoncer les principes physiques de l'hyperbarie (compression, saturation, désaturation)
- Distinguer et prévenir les effets physiologiques de l'exposition hyperbare.
- Appliquer les lois physiques liées à la plongée.
- Citer et mettre en œuvre les procédures de décompression.
- Prévenir et savoir intervenir face aux accidents de plongée.

Matériels et équipements :

- Lister et utiliser les moyens de protection collective (MPC), les équipements de protection individuelle (EPI) et les équipements de travail.
- Citer les principes de fonctionnement des matériels, les opérations d'entretien et la réglementation applicable aux MPC et EPI.

Organisation des travaux :

- Connaître les 4 fonctions prises par des plongeurs intervenant sur un chantier de plongée scientifique : Le Chef des Opérations Hyperbares / Surveillant, L'opérateur, L'opérateur secours.
- Connaître la liste des documents à fournir obligatoirement lors d'un chantier (documents permettant l'encadrement de ce chantier et le contrôle de la bonne santé et du maintien des qualifications des travailleurs hyperbares intervenant).
- Mettre en place, préparer et vérifier les équipements de plongée nécessaires au bon déroulement d'un chantier.
- Déterminer la composition d'une équipe de travaux selon les besoins du chantier.
- Utilisation des tables MT92, planification des plongées.
- Analyser la météo.
- Adapter le travail aux conditions du milieu.