

La participation aux cours est gratuite pour TOUS les étudiants de l'Université de Bourgogne.

**2024-2025**

L'inscription sur le site et la carte d'étudiant est OBLIGATOIRE pour TOUS les cours.

MAJ 02/07/2024

| Champ d'activité                  | Activité                    | Semestre | Jours                   | Horaires                      | Enseignant         |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------|-------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Énergétique et Performance        | *Aéro Step* mineure STAPS   | 1 et 2   | Mardi                   | 17h00-18h00                   | D.Annocque         |
|                                   | Gym aquatique               | 1 et 2   | Lundi                   | 14h20-15h20                   | B.Lannoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 15h20-16h20                   | V.Louvrier         |
|                                   | Musculature                 | 1        | Lundi                   | 12h30-14h00                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Lundi                   | 17h00-18h30                   | J.Willocq          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Lundi                   | 18h30-20h00                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1        | Mardi                   | 12h30-14h00                   | S.Tramoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 17h00-18h30                   | J.Willocq          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 19h15-20h45                   | V.Louvrier         |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mercredi                | 12h30-14h00                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mercredi                | 17h00-18h15                   | S.Tramoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mercredi                | 18h45-20h15                   | S.Pecaud           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Jeudi                   | 12h30-14h00                   | S.Tramoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Jeudi                   | 14h00-15h30                   | D.Annocque         |
|                                   |                             | 1 et 2   | Jeudi                   | 17h00-18h30                   | D.Annocque         |
|                                   | 1                           | Jeudi    | 18h30-20h00             | S.Pecaud                      |                    |
|                                   | Natation                    | 1 et 2   | Lundi                   | 12h30-13h30                   | B.Lannoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 12h30-13h30                   | B.Lannoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Jeudi                   | 12h30-13h30                   | B.Lannoy           |
|                                   | Pilates Ring Petits Ballons | 1 et 2   | Mardi                   | 17h15-18h15                   | V.Louvrier         |
|                                   | Pilates Ring Petits Ballons | 1 et 2   | Jeudi                   | 12h30-13h30                   | V.Louvrier         |
|                                   | Pilates Gros Ballons        | 1 et 2   | Mercredi                | 17h00-18h00                   | V.Louvrier         |
|                                   | Renforcement musculaire     | 1 et 2   | Mardi                   | 18h15-19h15                   | D.Annocque         |
| 1 et 2                            |                             | Mercredi | 17h15-18h15             | D.Annocque                    |                    |
| 1 et 2                            |                             | Jeudi    | 12h30-13h30             | D.Annocque                    |                    |
| 1 et 2                            |                             | Jeudi    | 14h00-15h00             | S.Tramoy                      |                    |
| Running trail                     | 1 et 2                      | Mercredi | 18h45-20h15             | J.Willocq                     |                    |
| Acrobatique ou Artistique         | Arts du cirque              | 1 et 2   | Vendredi                | 17h00-18h30                   | D.Tissier          |
|                                   | Danse Modern                | 1 et 2   | Mercredi                | 18h15-19h45                   | V.Louvrier         |
|                                   | Gym sportive                | 1 et 2   | Mardi                   | 19h15-21h45                   | D.Annocque         |
| 1 et 2                            |                             | Mercredi | 18h30-20h30             | D.Annocque                    |                    |
| Activités d'opposition duelle     | Badminton                   | 1 et 2   | Mercredi                | 12h30-14h00                   | G.Majcher          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Jeudi                   | 17h00-18h30                   | S.Tramoy           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Vendredi                | 17h00-18h30                   | F.Morel            |
|                                   | Boxe anglaise               | 1 et 2   | Mardi                   | 18h30-20h00                   | J.Willocq          |
|                                   | Boxe française              | 1 et 2   | Mercredi                | 17h00-18h30                   | J.Willocq          |
|                                   | Judo                        | 1 et 2   | Mercredi                | 20h00-21h45                   | M.Bonnot           |
|                                   | Tennis                      | 1 et 2   | Lundi                   | 12h30-14h00                   | G.Majcher          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 17h-18h30/18h30-20h/20h-21h30 | G.Majcher          |
| 1 et 2                            |                             | Jeudi    | 12h30-14h00/17h00-18h30 | G.Majcher                     |                    |
| Activités d'opposition Collective | Basket-ball                 | 1 et 2   | Lundi                   | 20h15-21h45                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mardi                   | 19h00-20h30                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Mercredi                | 20h00-22h00                   | T.Liemans          |
|                                   | Football                    | 1 et 2   | Jeudi                   | 18h30-20h00                   | R.Bardel           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Lundi                   | 17h00-19h00                   | S.Pecaud           |
|                                   | Futsal                      | 1 et 2   | Vendredi                | 18h30-20h00                   | T.Hamala           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Lundi                   | 19h-20h30/20h30-22h00         | S.Pecaud           |
|                                   | Hand-ball                   | 1 et 2   | Mercredi                | 17h00-18h30                   | S.Pecaud           |
|                                   |                             | 1 et 2   | Lundi                   | 18h00-19h30                   | G.Majcher          |
|                                   | Rugby                       | 1 et 2   | Jeudi                   | 18h30-20h00                   | O.Vercelli         |
| Ultimate                          | 1 et 2                      | Mardi    | 18h45-20h15/20h15-21h45 | O.Tribodet                    |                    |
| Volley-ball                       | 1 et 2                      | Mercredi | 18h30-20h00/20h00-21h30 | S.Tramoy                      |                    |
| Activités Physique Pleine Nature  | Escalade bloc               | 1 et 2   | Mardi                   | 12h00-13h45                   | T.Liemans          |
|                                   |                             | 1 et 2   | Vendredi                | 12h00-13h45                   | M.Bonnot/T.Liemans |
|                                   | Escalade falaises           | 1 et 2   | Mardi                   | 13h00-17h30                   | M.Bonnot           |
|                                   | Escalade SAE                | 1 et 2   | Lundi                   | 19h00-21h00                   | J.Willocq          |
|                                   | Golf                        | 1 et 2   | Jeudi                   | 13h30-16h30                   | E.Perrodin         |
|                                   | Plongée                     | 1 et 2   | Jeudi                   | cf site SUAPS                 | B.Lannoy           |
| VTT                               | 1 et 2                      | Jeudi    | 13h00-17h30             | M.Bonnot                      |                    |