

UET | OPTION | Mineure STAPS

La participation aux cours est gratuite pour TOUS les étudiants de l'Université de Bourgogne.

L'inscription sur le site et la carte d'étudiant est OBLIGATOIRE pour TOUS les cours.

MAJ 08/07/2025

Champ d'activité	Activité	Jours	Horaires	Enseignant
Énergétique et Performance	Aéro step*	Mardi	17h00-18h00	D.Annocque *Mineure STAPS UNIQUEMENT
	Gym aquatique	Lundi	14h20-15h20	B.Lannoy
		Mardi	15h20-16h20	V.Louvrier
	Hiit	Mardi	12h30-13h30	S.Tramoy
	Musculation	Lundi	12h30-14h00	T.Liemans (de sept. à déc.)
		Lundi	17h00-18h30	J.Willocq
		Lundi	18h30-20h00	T.Liemans
		Mardi	12h30-14h00	D.Annocque
		Mardi	17h00-18h30	J.Willocq
		Mardi	20h00-21h30	V.Louvrier
		Mercredi	12h30-14h00	T.Liemans
		Mercredi	17h00-18h15	S.Tramoy
		Mercredi	18h45-20h15	S.Pecaud
		Jeudi	12h30-14h00	S.Tramoy
		Jeudi	14h00-15h30	D.Annocque
		Jeudi	17h00-18h30	S.Tramoy (de sept. à Déc.)/Y.BASILETTI (de janv.à mai)
		Jeudi	18h45-20h00	A.Germain
	Natation	Lundi	12h30-13h30	B.Lannoy
		Mardi	12h30-13h30	B.Lannoy
		Jeudi	12h30-13h30	B.Lannoy
	Pilates RPB (ring petit ballon)	Mardi	17h30-18h30	V.Louvrier
		Jeudi	12h30-13h30	V.Louvrier
	Renforcement musculaire	Lundi	17h00-18h00	D.Annocque
		Mardi	18h15-19h15	D.Annocque
		Jeudi	12h30-13h30	D.Annocque
	Running trail	Jeudi	14h00-15h00	S.Tramoy
		Mercredi	18h00-19h30	J.Willocq
Acrobatique ou Artistique	Arts du cirque	Vendredi	17h00-18h30	D.Tissier
	Modern (danse)	Mercredi	18h15-19h45	V.Louvrier
	Gym sportive	Lundi	18h15-20h15	D.Annocque
		Mardi	19h15-21h45	D.Annocque
Activités d'opposition duelle	Badminton	Mardi	17h00-18h30	S.Tramoy
		Mercredi	12h30-14h00	G.Majcher
		Jeudi	12h30-14h00	M. Garbi
		Samedi	10h30-12h00	G.Jousset
	Boxe anglaise	Mardi	18h45-20h15	J.Willocq
		Jeudi	19h45-21h15	J.Willocq
	Judo	Mercredi	20h00-21h45	M.Bonnot
	Tennis	Lundi	12h30-14h00	G.Majcher
		Mardi	17h00-18h30	G.Majcher
		Mardi	18h30-20h00	G.Majcher
		Mardi	20h00-21h30	G.Majcher
		Jeudi	12h30-14h00	G.Majcher
Activités d'opposition Collective	Basket-ball	Jeudi	17h00-18h30	G.Majcher
		Jeudi	17h00-18h30	G.Majcher
		Mardi	17h00-18h30	O.Tribodet
	Football	Lundi	20h15-21h45	T.Liemans
		Mardi	19h00-20h30	T.Liemans
		Jeudi	18h30-20h15	T.Liemans
	Futsal	Jeudi	18h30-20h00	Y.BASILETTI
		Lundi	17h00-19h00	S.Pecaud
	Hand-ball	Vendredi	18h30-20h00	T.Hamala (sous réserve - non confirmé)
		Lundi	19h00-20h30	S.Pecaud
		Lundi	20h30-22h00	S.Pecaud
		Mercredi	17h00-18h30	S.Pecaud
	Rugby	Jeudi	17h00-18h30	A.Germain
	Ultimate	Jeudi	20h15-21h45	O.Vercelli
		Mardi	18h45-20h15	O.Tribodet
		Mardi	20h15-21h45	O.Tribodet
		Mercredi	18h30-20h00	S.Tramoy
		Mercredi	20h00-21h30	S.Tramoy
Activités Physique Pleine Nature	Escalade bloc	Mardi	12h15-13h45	T.Liemans
		Vendredi	12h15-13h45	M.Bonnot/T.Liemans
	Escalade SAE	Lundi	19h00-21h00	J.Willocq
		Jeudi	13h30-15h30	M.Bonnot (de déc. à fév.)
	Golf	Jeudi	13h30-16h30	E.Perrodin
	Plongée	Jeudi	cf site SUAPS	B.Lannoy
	VTT	Jeudi	13h00-17h30	M.Bonnot